



Generalsponsor:



Arrangementsmanual og smittevernplan - Rindalsrennet 2020

Dette er en modifisert utgave av skiforbundets arrangementsmanual/smittevernprotokoll, og er tilpasset Rindalsrennet 2020.

Kort om arrangementet

Rindalsrennet 2020 blir uten publikum, uten noe opplegg med premieutdeling eller servering i Rindalshuset eller på arena. Rennkontoret vil være i form av at hver enkelt utøver får sitt startnummer i det de sluses inn på rekke med behørig avstand ved start. Resultatliste vil komme bare på nett og over høyttaler og med deltagerpremie som løperne får med seg etter målgang. Det arrangeres rett og slett bare et skirenn med tidtaking og startnummer, og selvbetjening på premier. Alle oppfordres til å dra hjem så fort de har gått i mål.

Det estimeres opp til 300 deltagere og 300 foresatte/ledere, hvorav majoriteten er tilreisende fra Midt-Norge, samt ca. 50 lokale funksjonærer i arrangementsstaben. Det tilbys ikke innkvartering som en del av arrangementet.

Øvrig publikum og foresatte oppfordres til å holde seg unna arrangementsområdet. Dette kommuniseres via media og sosiale media på forhånd. Det er tenkt at 2-3 lokale media defineres som en del av arrangementsstaben. Andre media med base i Midt-Norge må kontakte presseansvarlig for akkreditering for arrangementet.

Rennprogram

Rindalsrennet arrangeres for 59. gang søndag 28. desember, på reservearena i Helgetunmarka, Rindal.

Rennet arrangeres i fristil, med enkeltstart og 30 sek startintervall. Klasser/distanser:

K17/18	ca. 8 km
M17/18, K19/20 og sen.	ca. 12 km
M19/20 og sen.	ca. 16 km

Tidsplan

Arrangementet gjennomføres med 2 kohorter på opp til 200 personer, dette fordi vi antar at det vil delta godt under 200 junior og seniorer. Endelig tidsskjema settes opp etter påmeldingsfrist og kommuniseres på Rindal IL sine nettsider, og vil bli tilpasset slik at arena og parkering kan ryddes før neste kohort ankommer.

Tidsskjema:

Start kohort 1: 10:30

Rindal IL 6657 Rindal post@rindalil.no www.rindalil.no Kontonr.: 4111.06.00958 Org.nr.: 871 375 402

Hovedsamarbeidspartner:



Partnere:





Avd. Ski

Generalsponsor:



Ferdig startet 11:25
Alle i mål 11:55
Stadion og parkering tømmes, alle berøringsoverflater vaskes.

Tilgang stadion/løyper kohort 2 12:30
Start kohort 2: 13:30
Ferdig startet 14:20
Alle i mål 15:00

Det gjennomføres i prinsippet altså to separate renn. Dette innebærer at ALLE må skiftes ut og at INGEN kan tiltre begge kohortene/arrangementene.

Kohortinndeling og registrering

Kohortene inndeles etter hvordan det går opp med hele klasser. Påmeldte i hver kohort kan komme fra hele Midt-Norge, definert som Trøndelag, Møre og Romsdal og Nord-Østerdal. Utøvere tilknyttet videregående skole i regionen med landslinje langrenn regnes som midtnorske utøvere.

Det tillates 1 ledsager/foresatt pr. påmeldt løper, men det oppfordres til å begrense antall foresatte/ledere så langt det lar seg gjøre. Samkjøring må skje innenfor allerede etablerte kohorter i klubbene. Alle oppmøtte i hver kohort vil bli registrert.

- Kohort 1 – K17, K18, K19/20, M17 og M18. 100 påmeldte og max. 1 foresatt pr. løper
- Kohort 2 – K Senior, M19/20 og M Senior. 93 påmeldte og max. 1 foresatt pr. løper.

NB! Alle deltagere og oppmøtte vil være ansvarlig for å overholde avstandskravet på 1 meter og følge smittevern rådene. Hvis alle overholder dette, så skal ingen andre bli smittet selv om det mot formodning skulle være noen oppmøtte med smitte.

INGEN kan skifte kohort underveis i arrangementet. En kohort må forlate stadionområdet før neste kohort ankommer for oppvarming / forberedelser. Hvis mulig, anbefales det separate inn-/utganger for å unngå nærkontakt og skape bedre flyt.

Ankomst og transport

Alle tilreisende er antatt å komme i private biler. Skriv inn Geilmelbrua, Rindal ved bruk av GPS. Ikke følg skilting mot Helgetunmarka. Det oppfordres også til at eventuell samkjøring skal gjøres innenfor allerede etablerte kohorter. Ingen fra kohort 2 slipper inn på parkering eller annen del av arrangementsområde før områdene er fullstendig tømt og alle berøringsoverflater er vasket ned etter kohort 1.

- **Adgangskontroll:** Arrangør har adgangskontroll inn til arena. Kun påmeldte deltagere med max. 1 foresatt gis adgang. Alle må registreres med kontaktinfo for eventuell senere smittesporing.

Rindal IL 6657 Rindal post@rindalil.no www.rindalil.no Kontonr.: 4111.06.00958 Org.nr.: 871 375 402

Hovedsamarbeidspartner:



Partnere:



- **Parkering:** Forhåndsbetaling på kr. 100,- for parkering til VIPPS nr. 132307. Kvittering fremvises gjennom bilvindu til parkeringsvakt ved ankomst. Følg vaktens anvisning.

Arena og avvikling

- **Oppvarming/skitest:** Kan gjøres i løypa pga. manglende oppvarmingsløype og testspor. Tilgang til løypa via egen sluse parallelt med startsluse. Vis hensyn til de som konkurrerer!
- **WC:** tilgang til 2 mobile WC ved stadion, som vaskes jevnlig, og grundig mellom kohortene. Utenfor alle toaletter og på arena blir det satt opp egne stasjoner med antibac. Merk at det ikke er tilgang på vann ved arena.
- **Startnummer og evt. lånebrikke** hentes av hver enkelt løper i god tid før inngang til startsluse.
- **Klær og utstyr** ivaretas av den enkelte løper, arrangør har ikke plastposer e.l. for klær.
- **Etter ferdig løp:** ingen premieutdeling, kun deltagerpremie som hver enkelt tar med seg fra et bord ved utgang fra mål. Ingen servering av drikke til løpere. Løper legger selv startnummer og evt. lånebrikke i egne plastposer ved utgang fra mål. Utøver og foresatt oppfordres til å forlate området så fort som mulig etter målgang/uttak av premie.
- **Resultatliste** kommer kun på nett, det henges ikke opp resultatlister på stadion. Det er ikke tilgang til strøm eller internettforbindelse, så det blir ikke liveresultater, og resultatliste kommer på Rindal IL sin nettside først etter at rennet er ferdig. Speaker vil lese resultat for hele klasser hvis klart.
- **Kiosk:** Ingen kiosk eller servering.
- **Dusj/Garderobes:** Dette er ikke tilgjengelig

Løypekart

Kommer på Rindal IL sine nettsider.

Arrangementsledelse:

Rennleder:	Håkon Solvik	926 01 677
Rennkontor:	Anne Norli	952 04 889
Tidtaktersjef	Magne Bjørnstad	918 08 580
Arenaansvarlig:	Ronny Aasen	979 78 237
Smittevernansvarlig:	Ingrid Øyen	951 74 979

Funksjonærer og annet gjennomføringspersonell

Funksjonærer som deltar i arrangementet har lokal tilknytning til, eller er bosatt i Rindal. Antall funksjonærer er ca. 50, disse regnes ikke med i kohortbegrensningen. Det er ingen innleide personer eller personer med bosted utenfor Rindal som deltar i avviklingen av arrangementet. Alle funksjonærer registreres ved hjelp av listeføring. Alle funksjonærer, inkl. starter, instrueres i å holde avstand på min. 1 meter og blir gitt generelle råd og anbefalinger om smitteforebyggende tiltak og opptreden. Funksjonærer som jobber med det som skal berøres av andre, vil anvende



smittevernutstyr som hansker og desinfeksjonsmidler og legge vekt på noen generelle «koronavettregler»:

- *Ingen skal ta på samme utstyr med hendene uten at hansker anvendes*
- *De som bruker hansker skal ikke berøre ansiktet sitt med hanskene*
- *Spesielt fokus på renhold i forbindelse med toalettbesøk*
- *Vi retter oss etter instruks fra smittevernansvarlig*
- *Vi anmoder evt. publikummere om å holde avstand iht. de til enhver tid gjeldende retningslinjer for sosial distanse*

Informasjon til alle deltagere og andre som vil være til stede

Alle løpere, trenere, ledere, funksjonærer og andre som har roller i arrangementet og som har kjent symptomer på forkjølelse, tap av lukt og smak, mageproblemer eller andre symptomer på akutt infeksjonssykdom dagene før eller samme dagen som de skal delta under arrangementet, skal ikke møte opp på arrangementet.

Husk god håndhygiene, korrekte hosterutiner og begrenset kontakt mellom hånd og ansikt.

Brudd på smittevernreglene vil kunne medføre umiddelbar bortvisning fra arrangementet.

Ved identifisert smitteutbrudd skal smittevernansvarlig og rennleder informeres umiddelbart, slik at kommuneoverlege kan varsles og smittesporing/varsling kan starte.

Se ellers skiforbundets koronaveileder. <https://www.skiforbundet.no/norges-skiforbund/nyheter/2020/12/nsfs-koronaveileder/>

Til slutt minner vi igjen om den enkle regelen: HOLD AVSTAND!