Rindal IL: Retningslinjer for fotballaktivitet i Rindalshallen i forhold til Korona-situasjonen pr 15.05.20

Rindal IL fotballavdelingen skal følge NFF sine retningslinjer i forhold til organisert fotballaktivitet, i tillegg til regelpunkter tilpasset lokale forhold.

Det åpnes for aktivitet i alle aldersgrupper, men det er kun registrerte spillere i Rindal IL som kan delta på treningene. Unntak for dette kan være ved inngåtte hospiteringsavtaler (via sportslig utvalg) for spillere fra andre klubber som kun trener med Rindal IL i en bestemt periode. Publikum skal ikke være tilstede ved trening, dette inkluderer også foreldre/søsken til spillere. Ansvarlig for laget skal føre navneliste på oppmøte av spillere/støtteapparat.

<u>Alle lag skal ha en voksen hovedansvarlig til stede under treningen som har ansvar for at retningslinjene vil bli fulgt</u>.

Det vil i utgangspunktet bli tildelt 1 t. treningstid til hvert lag opptil 2 g. pr uke (unntak kan godkjennes av sportslig utvalg). Hvilke aldersgrupper/lag som får tilgang til hallen samtidig skal avklares på forhånd etter egen plan fra sportslig utvalg. Det legges opp til 20 min pause mellom hver treningsøkt, slik at en unngår at lagene møtes ved inn-/utgang.

Det skal ikke være flere enn maksimalt 25 spillere/ledere samtidig på banen. Det skal deles opp i definerte treningsgrupper med maksimalt 20 stk pr gruppe, mens for aldersgruppa 6-9 år er det maks 10 spillere pr gruppe. Det skal være min. 1 m. avstand mellom spillere innad i gruppen og i forhold til annen treningsgruppe.

Avstandsregel gjelder også ved oppmøte, ev felles informasjon før og etter treningen og når en forlater hallen. Dette må hovedansvarlig for laget gjøre kjent for spillere.

For aldersgruppa opp til 16 år skal det være en voksenperson pr aktivitetsgruppe i tillegg til spillerne.

Det er ikke tillatt med øvelser hvor spillerne kjemper om ballen eller på annen måte er i fysisk kontakt med hverandre.

Kun hovedansvarlig/trenere bør håndtere kjegler o.a. utstyr som brukes under treninga, og baller som benyttes skal vaskes før og etter bruk. Stasjon for slik vask vil settes ut godt synlig i hallen. Vester skal ikke benyttes(unntak private vester)!

Alle aktive skal vaske hender grundig før og etter treninga. Det vil bli lagt opp til mulighet for bruk av antibac og/eller vask på egen stasjon godt synlig i hallen. Benker i hallen skal ikke benyttes!

Treningstilobudet er frivillig, og det er derfor opp til hver enkelt spiller/foresatte om en ønsker å delta. Spillere som har symptomer som sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand skal ikke oppholde seg i Rindalshallen.

Retningslinjene er godkjent av kommuneoverlege.