

# Gult skriv

«Mer fart, mer "fair" og mer attraktiv håndball» er IHF's mål med regelendringer og regelomskrivninger i 2005 og nå i 2010. Hovedfokus er derfor lagt på å gjøre regel 8 og 16 mer tilpasset dette målet om å beskytte spillerne, og gjennom en endring i regelanvendelse, få våre dommere til å oppfylle denne intensjonen. I praksis betyr det at brutalt og overdrevet fysisk spill skal bort, og slikt spill skal straffes umiddelbart. Likedan skal farefullt spill, aksjoner mot spiller i stor fart og spiller i luften slås hardt ned på. I regelboken finnes det nå flere og bedre eksempler på situasjoner som ikke er ønsket og korrekt bestrafning for disse. Språket og relevansen er betydelig forbedret og forenklet, og man håper Spillereglene kan bidra til videre utvikling av håndballen.

Etter en grundig gjennomgang på møte med IHF's dommersjef, Manfred Prause, har Regelverksgruppen i Norge bearbeidet de nye Spillereglene og oppsummert de viktigste endringene i dette dokumentet.

## Oversikt over de viktigste regelendringene og praktisering i 2010

- Linjespiller** Linjespiller skal "overvåkes" bedre og må være teknisk bedre i sine sperrer. Det skal ikke aksepteres at man bruker armer eller bein i sperren, og det er ikke lov å stå med høye albuer eller med albuene ut. Kroppen kan ikke utvides med armer eller bein, og det er ikke lov å dytte eller skyve motstander bort verken med armer, bein, baken/hofte eller skuldre. I prinsippet kan man bare bruke kroppens bredde (skulderbredde) i en sperre. En sperre må være passiv og derfor ha bedre "timing" for å kunne aksepteres.
- Inflasjon i 7m kast** Det har vært en inflasjon i 7m kast med begrunnelse i at forsvarsspillerne står i målfeltet. Det skal nå forstås slik at forsvarsspilleren må ta et klart steg inn i målfeltet og gjennom dette oppnå en fordel overfor angrepsspiller. Dog skal gjentatt aktiv bruk av målfeltet straffes som usportslig opptreden som tidligere. Det skal ikke dømmes 7m kast om angrepsspiller forblir under full ball- og kroppskontroll, uavhengig av om taklingen er ulovlig. Ei heller om angriper velger å ikke benytte muligheten til å forsøke å lage mål under full ball- og kroppskontroll etter taklingen. Underforstått skal da heller ikke dommerne tildele 7m kast før de ser om angrepsspilleren klarer få ballen i mål til tross for den ulovlige taklingen. Dersom dommerne vurderer at en klar målsjanse blir ødelagt av et regelbrudd, uansett hvor på banen, skal det alltid dømmes 7m kast. Dette gjelder f.eks i alle tilfeller hvor motstanders målvakt er ute av mål og målet er tomt, eller når en spiller kan få ballen i en klar målsjanse. En kollisjon mellom kontringsspiller og målvakt vil alltid føre til 7m om kollisjonen hindrer mottak av kontringsballen.
- Utelukkelse er fjernet** Utelukkelse er fjernet fra reglene og er erstattet av diskvalifikasjon med skriftlig rapport. Regel 8.6 og 8.10 inneholder flere eksempler på beslutningskriterier for diskvalifikasjon med rapport. En slik situasjon skal umiddelbart utløse info om rapport. Det er ikke lenger mulig å vurdere dette etter kampen. Det skal bekjentgjøres i det man tildeler en spiller diskvalifikasjon og før kampen settes i gang igjen.

<b>Kollisjon forårsaket av målvakt</b>	I kontra bærer målvakten alt ansvar for å unngå kollisjon med angrepsspiller. Dersom målvakten forsøker å snappe en kontringsball og med sin handling forårsaker en kollisjon, så skal målvakten diskvalifiseres uavhengig av om han når ballen først eller ei.
<b>Liten tue kan velte stort lass</b>	Reglene rundt bestrafning er bygget om og har en progressiv oppbygging innenfor områdene "Feil" og "Usportslig". Det skal slås hardere ned på forsøk på stygt spill og enhver handling som er rettet mot motspillers kropp (og ikke ball) skal bestraffes. I vurderingen skal dommerne nå vurdere hvor farlig taklingen kunne blitt og ikke bare intensiteten i selve taklingen. Enhver aksjon mot spiller i luften eller spiller i stor fart som fører til at motspiller mister kropps kontroll skal føre til diskvalifikasjon.
<b>Skudd i ansiktet</b>	Det er nå tydeligere i reglene at frikast skytter har ansvaret for ikke å treffe forsvarsspiller i ansiktet dersom han velger å skyte et hurtig frikast direkte mot mål. På lik linje med skytter av 7m kast som treffer målvakt i ansiktet, skal også denne diskvalifiseres.
<b>Spontan eller usportslig ?</b>	Det skal tolereres mindre og færre protester mot dommeravgjørelser. Enhver høylytt og provoserende protest skal føre til direkte utvisning, uavhengig av om det er gitt advarsel eller ei. En "normal" spontan reaksjon skal fortsatt kunne aksepteres.
<b>Bare et uhell ?</b>	Som i trafikken, så må man også på håndballbanen ta ansvar for sine handlinger og derfor kalkulere risikoen i sine forsøk på taklinger eller å vinne ballen. Enten man snakker om spiller i kontra, innhopp fra kant, armer i ansiktet osv. Det at handlingen ikke er tilsiktet fritar ikke noen for ansvar.
<b>Kampens siste minutt</b>	Det innføres noe strengere regler i kampens siste minutt, uavhengig av resultat. Det blir enklere å få rapport på dumheter i den fasen, men ikke enklere å få rødt kort. I Norge har FS ilagt en automatisk sanksjon på ALLE røde kort i kampens siste minutt. Se vedtak 206/09-11 i AU møte 13 den 22.6.2010
<b>Kantspiller</b>	De vanskelige kantsituasjonene skal også til livs. Taklinger utelukkende rettet mot kroppen uten forsøk på å nå ballen skal bestraffes. F.eks skal dytt/taklinger i hoften på kantspiller under innhopp føre til direkte utvisning.
<b>Passivt spill er vanskelig å vurdere</b>	Vurderingene rundt passivt spill er fortsatt gjenstand for en del frustrasjon blant spillere og ledere, og da særlig hvor stor forskjell det er på dommernes vurdering av "forhåndsvarsel" og av evt avblåsning etter varsel. Spillereglene inneholder nå klare eksempler på hva som skal forstås som passivt spill eller uthaling av tiden. Dommerne må gjøre vurderinger av hvem som tjener på at tiden går og derfra vurdere om laget driver bevist uthaling av tiden. Det kan også føre til passivt spill om forsvarslaget innenfor reglene hindrer angriperne å komme til målsjanser eller mulighet for skudd gjentatte ganger. Dog skal ikke stadige regelbrudd av forsvarslaget i form av stadige taklinger med påfølgende frikast føre til varsling for passivt spill.
<b>Lagkaptein og lagleder</b>	Lag kaptein er gjeninnført og "lagledersonen" er innført som et begrep. Det er også slått fast at lagleder MÅ ha annen farge enn motstander om han ønsker å stå i lagledersonene. Han kan gjerne ha samme farge som eget lag.

Det er viktig å understreke at alle aktører har et felles ansvar for å beskytte idretten vår og det må være i alles interesse at vi får en positiv utvikling på håndballen i Norge. Dette viktige arbeidet kan ikke noen klare alene, så det er en klar oppfordring til spillere, trenere, ledere og dommere at vi arbeider sammen mot felles mål.