



Småtrolluka Pluss 2018

Småtrolluka Pluss arrangeres i parallell med Småtrolluka Tine Fotballskole, og her vil du få kyndig veiledning på feltet og i teori. Godt utdanna trenere med Eli Landsem i spissen holder tak i øktene - en innføring i fotballens krav og konsekvenser. Småtrolluka Pluss har utviklet seg til å bli et arrangement med veldig høy kvalitet, og her har man mulighet til å bli sett av trenere med høy kvalitet. G17. landslagstrener Gunnar Halle har blitt en fast bidragsyter. Kvaliteten i 2017 var meget høy både på trenersiden og med fokuserte deltakere. Vi lover å ta det enda et hakk videre i 2018!

Vi ønsker å utvikle Småtrolluka Pluss til et spillerutviklingstiltak for spillere i alderen 13-17 år for klubbene i sone Orkdal, og Rindal IL v/ Småtrolluka har innledet et samarbeid med Orkla FK for å få forsterket dette. I den forbindelse får vi også besøk fra eliteseriekometen Ranheim IL, og de vil bidra både på treningsfeltet og på temakveld/trenerforum.

Innhold (med forbehold om endringer):

- To treningsøkter per dag i Rindalshallen - én formiddag, én ettermiddag**
 - o Hovedtrener - Eli Landsem
 - o Medtrenere - Henrik Aasbø, Jon Møkkelgård og Ranheim v/ Peder Winsnes.
 - o Eget keeperopplegg - Anders Gausen, (NFF B-lisens for keeper) Orkla FK
 - o Evaluering av hver enkelt spiller

Teori

- o Innføring i toppfotballens krav - Eli Landsem
- o Hvilke spillere ser «kretslaget for Trøndelag - Ranheim» etter? (Denne samjøres med trenerforum)

Trenerforum - Temakveld tirsdag 10.juli

(trenere i sone Orkdal inviteres spesielt, men åpent for alle)

- o 14:30: Treningsøkt Pluss (Ranheim v/Peder Winsnes) 16:00: Evaluering økt
- o 16:30: Middag ved Rindal skole
- o 17:30: Foredrag og diskusjon ved Rindal Skimuseum
 - Eli Landsem - Toppfotballens krav
 - Ranheim - Hvilke spillere ser «kretslaget for Trøndelag» etter, og hvilke føringer gir dette for oss som klubbtrenere? (Ranheim v/Peder Winsnes)
 - Diskusjon
- o 20:00: Semifinale VM vises på storskjerm

Sted:

- o Rindalshallen og Rindal skole 9.-13. juli 2018

Alder:

- o 13-17 år (2001-2005 i 2018)

Kapasitet antall spillere:

- o 60 spillere som differensieres i grupper etter nivå, alder, fysikk og kjønn

"Krav" deltakelse:

- o Spillere med et bevisst forhold til fotball, og spillere som ønsker å bli sett
- o Spillere som gjennom trening, fokus og innsats viser at de ønsker å bli bedre
- o Spesielt egnet for spillere under kretslagsnivå
- o Det er her vi finner spillere som virkelig blir gode!?

Kontakt:

- o Småtrolluka v/ sportslig leder Yngve Bakken
- epost: yngve@smatrolluka.no, telefon: 909 40 514

Påmelding
www.smatrolluka.no

