Rindal IL
FRIIDRETT
6657 Rindal

TROLLHEIMSLØPET

SØNDAG 28. JUNI 2020

Løpet skulle ha vært arrangert 7. juni. Dagens smittevernregler gjorde det umulig. Løpet har fått godkjent ny dato, og helsemyndighetene har godkjent arrangementet. Det legges vekt på å følge "NFIFs retningslinjer for mosjonsløp under koronasituasjonen" (se egen sak).

Trollheimsløpet er et terrengløp som går i flotte omgivelser med start og mål på Trollbanen i Rindal Sentrum med runder rundt den idylliske Igltjønna. Aldersgruppa 11-14 år løper 1 km, 15-18 år 3 km (1 runde rundt Tjønna) og junior/senior 6 km (2 runder). I trimklassen er det også et alternativ på 8 km. NM Terrengløp ble arrangert i denne traseen i 2001, 2007 og 2016.

Løypelengder og klasseinndeling for konkurranseklassene
NB: Endelige starttider for 3 og 6 km fastsettes først etter at påmeldingsfristen er gått ut. Først da vet man hvor mange heat det blir. Startlister legges ut på vår hjemmeside lørdagen før løpet.

KLASSEINNDELING/DISTANSER/STARTTIDER		
Klasse	**Distanse**	**Starttidspunkt**
11, 12, 13, 14 år	**1 km**	**Kl 1200**
15-16 år, 17-18 år	**3 km**	**Kl 1215???**
19-20, 21-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 år og eldre	**6 km**	**Kl 1300???**
Trimklasse (ingen tidtaking)	**1, 3 eller 8 km**	**Fra kl 1030 til kl 1200**

Spasertrimmere
I tillegg til konkurranseklassene, er det også en trimklasse uten tidtaking. Deltagerne her kan velge mellom en runde rundt

Tjønna (3 km), eller man kan legge på ei ekstra sløyfe opp Grønlivegen til Elshaug og tilbake om Landsem etter den gamle Grønlivegen. Da blir turen 8 km. Man blir også registrert som deltager om man nøyer seg med 1 km-løypa.

Vandrepremier/Pengepremier/Løyperekorder
Vandrepremiene, flotte rosemalte kiststoler, ble satt opp for 3 år siden. I herreklassen tok Trond Ørjan Eide denne til odel og eie i 2018.
I dameklassen har Berit Mogstad 14p og vil med seier få med seg kiststolen for godt. Søster Ida har 11p, mens Ingeborg Eide har 8p.
Det blir ingen utdeling av merker og premier i år, men har likevel noen pengepremier:
kr 1.000,-, kr 600,- og kr 400,- for de tre beste uansett klasse.
I tillegg en premie på kr 1.000,- for den som setter løyperekord (6km).

I tillegg fire uttrekkspremier på kr 250,-. En i trimklassen, og en for hver distanse i konkurranseklassene, altså en for henholdsvis 1 km, 3 km og 6 km. Pengepremiene overføres bank.

Jubilanter
Det er utmerkelser for 3., 5., 10., 15., 20., 25., 30., 35 og 40. gangs deltagelse. Disse kan bli jubilanter hvis de deltar i år:
39 ganger: Ingen
34 ganger: Ingen
29 ganger: Bente Svinsås
24 ganger: Ingen
19 ganger: Håken Heggem
14 ganger: Marit Ingeborg Bakk, Halvor Driveklepp og Jan Romundstad
Fra 20 år og oppover får jubilantene diplom, en akvarell med trollmotiv malt av Inga Dalsegg.De som deltar for 15. gang får løpets medalje. I tillegg er det svært mange som har deltatt 2, 4 og 9 ganger som kan få hhv bronse-, sølv- og gullmerke hvis de deltar.

Oppdatert info

Det er opprettet egen Facebookside for Trollheimsløpet som oppdateres fortløpende. Viktig at man følger med.

SAMARBEIDSPARTNERE RINDAL IL FRIIDRETT	
GENERALSPONSOR	HOVEDSAMARBEIDSPARTNER
RINDAL SPAREBANK	rindals list – Avslutt med stil

PARTNERE:		
OLAV THON GRUPPEN	Svorka	Rindal – tid til å leve

VÅRE ANNONSØRER

RBL LANDBRUKSSENTERET I RINDAL	AUTO R-65 RINDAL AS 6657 RINDAL - Tlf. 71 66 57 70 - Fax 71 66 55 55 Bank: 4111.08.01953 - Org.nr. 975 865 096 MVA GODKJENT AV BILTILSYNET
VIBO ENTREPRENØR AS	
Sveen Auto AS **Tlf 97 00 50 00**	BilXtra **Storholt Bil og Service**
sport 1 Selbusport'n	