



Rindal IL
FRIIDRETT
6657 Rindal



KLUBBMESTERSKAP

I

TERRENGLØP

FREDAG 24. AUGUST

”TJØNNA”

Start:	Jenter/Gutter (10 år og yngre)	Kl 1900	Ca 400m
	Jenter/Kvinner (11 år og eldre)	Kl 1915	1 runde (1,9km)
	Gutter (11-16 år)	Kl 1915	1 runde (1,9km)
	Menn (17 og eldre)	Kl 1930	2 runder (3,8km)

Start og mål: Badeplassen
Påmelding senest en halv time før start.






KLASSEINNDELING:

Gutter/jenter	Under 8 år, 8-16 år=årsklasser
Menn/kvinner	17-18 år
«	19-20 år
«	21-34 år
«	35-39 år (osv)

Full premiering i klassene tom 16 år.
Klubbmesterskapsmedaljer til de tre beste i hver klasse fra 11 år og oppover.
Gratis grillmat til deltagerne
Bad/garderobe: «Tjønnna»!!

Salg av grillmat, brus, brød og kaffe

Vi ønsker løpere og publikummere velkommen!

SAMARBEIDSPARTNERE RINDAL IL FRIIDRETT		
GENERALSPONSOR	HOVEDSAMARBEIDSPARTNER	
 RINDAL SPAREBANK	 Avslutt med stil	
PARTNERE:		
		 - tid til å leve