

TURDAG FOTBALLSKOLEN

Gruppe 1-4

Disse gruppene skal på tur til Rørvatnet som ligger i Rørdalen. Det vil bli satt opp busser som vil kjøre til Haugen.

Gruppe 5-10

Disse gruppene skal på tur til Langvatnet i Helgetunmarka. Det vil bli satt opp busser som vil kjøre til Hølstoen.

Gruppe 1-4: tur tirsdag 7. juli.

Gruppe 5-7: tur onsdag 8. juli.

Gruppe 8-10: tur torsdag 9. juli

Gruppe 11 og Småtrolluka Pluss skal ikke på tur.

Avreise alle dager fra Rindalshuset kl. 10.00

Retur ca. kl. 15.00

Det vil bli brukt buss for transport av deltakerne.

NB! Begrenset med plass til de av foresatte som vil være med på turen.

Husk niste, sekk og klær til å være ute i.

TEMAKVELD I RINDALSHUSET

Tirsdag 7. juli kl. 19.00 blir det temakveld i Attanova (Rindalshuset). Tema: «Talentutvikling i breddeklubbene».

Åpent for alle. Inngang kr 100,- inkl. forfriskninger.

BADING IGELTJØNNA

Under Småtrolluka vil det være badevakter på disse tidspunkt: 13-14 og 16-17. Unntatt fredag.

Bading skjer på eget ansvar!

KONTOR SMÅTROLLUKA

Under Småtrolluka er det betjent kontor ved kantina på Rindal Skole. Kontoret er betjent mandag - torsdag fra kl. 09.00 - 18.00. Fredag vil administrasjonen være tilstede på Trollbanen.

KONTAKT OSS

Navn	Ansvar	Telefon
Nils Heggem	Styreleder	930 82 429
Rune Løfald	Administrativ leder	976 82 820
Yngve Bakken	Sportslig leder	909 40 514
Marte Langø	Mat	917 20 581
Johan Almås	Overnatting	976 60 061

Våre hovedsponsorer



Våre partnere



Småtrolluka

6657 Rindal

e-post: post@smatrolluka.no

web: www.smatrolluka.no

Bankkonto: 4111.06.00710

Småtrolluka 2015

6. - 10. juli



Generalsponsor



RINDAL SPAREBANK

DELTAKERINFORMASJON

www.smatrolluka.no

Velkommen til den 31. Småtrolluka. Vi håper at alle deltakerne vil stortrives i Rindal denne uka. Her kommer litt praktisk informasjon. Du finner også oppdatert informasjon på våre hjemmesider www.smatrolluka.no

MAT

For deltakere som skal overnatte, er det mat i kantina ved Rindal skole. Tider for måltider:

Frokost:	09.00
Lunsj:	12.00
Middag:	17.00
Kveldsmat	21.00

Ønsker noen å kjøpe mat på enkelte dager, gjøres det direkte i kantina på Rindal Skole. Dette er et tilbud for alle deltakere, foresatte og andre familiemedlemmer. Pris for: Frokost kr. 50,- Lunsj kr. 50,- Middag kr. 100,-

OVERNATTING

Skjer på Rindal Skole. Mottakelse av deltakere skjer fra kl. 08.00 mandag 6. juli. De vil da bli fordelt på rommene etter alder og kjønn.

Det vil være voksne personer tilstede hele natten.

MESTERNES MESTER

Under årets Småtrolluka vil alle deltakerne ha mulighet til å bli Mesternes Mester. Det blir én konkurranse med ulikt tema for hver dag. Å møte opp på alle konkurransene vil derfor være en fordel, hvis man har lyst til å komme til finalen. På fredag blir det finale mellom de 5 med flest poeng fra gruppe 1-5, og de 5 med flest poeng fra gruppe 6-11. Finale i Mesternes Mester skjer under en pause i turneringa. Fra mandag-torsdag foregår konkurransene i pausen på Trollbanen kl. 13.00. Påmelding innen fristen er et krav for å få delta.

Påmelding skjer via www.smatrolluka.no innen 6.juli.

MANDAG 6. JULI

09.00 – 10.00	Registrering av deltakerne.
10.00	Åpning av Småtrolluka i Rindalshuset.
10.30 – 12.00	1. økt fotball
12.30	Lunsj
13.00	Mesternes Mester ved Trollbanen
14.30 – 16.00	2.økt fotball
17.00	Middag
18.00	Offisiell åpning av Rindalshallen
20.30	Kino «Jurassic World» 11 år - kr 50,-!

TIRSDAG 7. JULI

Tur for gruppe 1, 2, 3 og 4 til Rørvatnet. Oppmøte Rindalshuset kl. 10.00. Husk matpakke og drikke.	
09.00	Frokost for de som overnatter
10.00 – 11.30	1. økt fotball
12.00	Lunsj
13.00	Mesternes Mester ved Trollbanen
14.30 – 16.00	2.økt fotball
17.00	Middag
18.00	Fotballgolf - arrangement ved Tjønna.
19.00	Kino «Minions» Alle - kr 50,-!

ONSDAG 8. JULI

Tur for gruppe 5, 6 og 7 til Langvatnet (Helgetunmarka). Oppmøte Rindalshuset kl. 10.00. Husk matpakke og drikke.	
09.00	Frokost for de som overnatter
10.00 – 11.30	1. økt fotball
12.00	Lunsj
13.00	Mesternes Mester ved Trollbanen
14.30 – 16.00	2.økt fotball
17.00	Middag
19.00 – 21.00	Diskotek for deltakerne i Rindalshuset
19.00	Temakveld i Attanova (Rindalshuset) Tema: «Talentutvikling i breddeklubbene».

TORSdag 9. JULI

Tur for gruppe 8, 9 og 10 til Langvatnet (Helgetunmarka). Oppmøte Rindalshuset kl. 10.00. Husk matpakke og drikke.	
09.00	Frokost for de som overnatter
10.00 – 11.30	1. økt fotball
12.00	Lunsj
13.00	Mesternes Mester ved Trollbanen
14.30 – 16.00	2.økt fotball
17.00	Middag
18.30	Rindal Sparebanks Triatlon på Tjønna

FREDAG 10. JULI

09.00	Frokost for de som overnatter
09.30	Oppmøte Trollbanen
10.00	Fotballturneringen starter
12.00	Grillmat for de som overnatter
12.30	Finaler Mesternes Mester
Ca. 16.00	Avslutning Småtrolluka 2015

TRANSPORT RINNVLLEN

Mandag skal gruppe 9, 10 og 11 ha sine treningsøkter på Rinnvollen, som ligger ved Fv-65 i Bolme. Det er oppsatt buss som går fra Rindalshuset.

Avreise:

	Økt 1	Økt 2
Mandag	10.30	14.00