

TRØNDER-ØSTLØPET

RIL-adelskalender

	5 km	"PERS"	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008
1	Lars Hagen	15,08						15,31	15,58	15,27	15,12	15,28	15,27	15,08
2	Kristian Woldvik	15,20	15,20											
3	Arnt Inge Nilsen	15,40					16,38	16,08	16,35	16,21	16,10		15,40	16,01
4	Jon Arne Gaundal	15,41				15,41	16,04							
5	Merhawi Tadesse	15,44							15,44					
6	Helge Langen	15,47				15,47						16,15		16,50
7	Lars Morten Bardal	15,54						16,12	16,33					
8	Joachim Tranvåg	15,55						15,55	16,22					
9	Alexander Hofstad	15,56		15,56	15,58			17,44		18,05				
10	Bjørn Vonheim	15,59								16,51	16,24			
11	Erik Løfald	16,03	16,03											
12	Hallvard Løfald	16,03									16,17			16,03
13	Thomas Holm	16,06							16,06					
14	Ole Sæterbø	16,07	17,32		17,40	17,12	17,45	17,43	17,22	16,43	16,43		16,34	16,07
15	Philip Schjetlein	16,11							16,11					
16	Guled Kahin Hared	16,12												
17	Ole Arnold Sødal	16,12								16,12	16,15			
18	Jo Svinsås	16,12	16,12	16,35		17,23		17,49						
19	Gjermund Hov	16,13						16,13	16,36	16,32	16,18	17,41		
20	Svein Erik Jønland	16,14												
21	Terje Olsen	16,14		17,01			16,16	16,18	16,37	16,22	16,14			
22	Lars Moholdt	16,17						16,19						
23	Frode Grønning	16,19								17,13	16,26	20,05	16,19	
24	Arild Skage	16,20												
25	Audun Bakk	16,20												
26	Trygve Reitan	16,21				17,13	16,51	16,36	16,49	16,44	16,21		16,55	16,35
27	Pål Sæther	16,23	16,56	16,46			18,00	16,23	18,01		18,55	19,21		
28	Bjørn Sæther	16,25	17,41		18,18	17,31	16,42	16,27	17,01	17,22	16,53	16,52	16,25	16,31
29	Sigmund Ofstad	16,36			16,36	17,24								
30	John Langli	16,37												
31	Jørgen Halgunset	16,37		16,37			16,39	16,48		18,07				
32	Morten Svinsås	16,38		17,54	17,41	17,39	17,41		17,17	17,04	17,02		16,43	

33	Hans Petter Lykkja	16,38								16,38			
34	Stian Oldervik	16,38			16,38	17,30							
35	Steinar Bøe	16,40				16,48	16,40	18,22					
36	Terje Maroni	16,41							16,41				
37	David Sommervold Folde	16,42	16,42	16,44	17,06	16,44							
38	Bård Nonstad	16,43						17,00	17,41			17,18	17,01
39	Stian Nåvik	16,44											
40	Lars Kristian Rodal	16,44					16,55	16,44					
41	Martin Muan	16,44						16,44					
42	Ola H Balestrand	16,50	18,26		18,47		17,33	16,50					
43	Juan Miguel Valdes Rodriguez	16,52								16,52			
44	Stein Ivar Børset	16,56							17,57	16,56		17,04	
45	Markus Espelien	17,01	17,01										
46	Gjermund Løfald	17,04		17,04								17,25	
47	Ingebrigt Børset Steen	17,13										17,39	17,13
48	Gert Moen	17,14											
49	Erik Kårvatn	17,22	17,22										
50	Knut Brede Liland	17,23											
51	Jon Solem	17,28											17,31
52	Sveinung Hestad Strand	17,29											
53	Lars Bakken Røen	17,30									17,57		17,30
54	Ermias Yousief Araya	17,30				17,43	17,30						
55	Råg Mikkelsen	17,35									18,17		
56	Sigurd Fagerholt	17,40		17,45			17,40	17,58	18,47				
57	Kristoffer Berset	17,43					17,43	17,55					
58	Harald Grønning	17,53											
59	Fredrik Lillevik	17,54	18,03		17,54	18,21							
60	Audun Thonstad	17,56									17,56		
61	Kjetil Fagerholt	18,06						18,31				18,22	
62	Rikard Bakkehaug	18,16				18,16	18,27	19,14					
63	Stig Strand	18,26									18,26		
64	Tommy André Haugen	18,27	20,53	19,56	18,27								
65	Inge Norstad	18,31								18,31			
66	Jørund Eldevik	18,49											
67	Øystein Sæther	18,53											
68	Jon Eriksen	19,04		21,18		19,35	19,41	19,04	19,22				

69	Ola A Skjermo	19,07	19,50	19,46						20,05	19,07	19,34		
70	Aksel Norli	19,08						19,08						
71	Tor Jarle Bolme	19,09		20,56	21,04					19,40	19,09			
72	Per Erik Mathisen	19,10												
73	Tormod Vatten	19,29									19,58		19,29	20,08
74	Ragnhild Mogstad	19,39			19,39		19,40							
75	Atle Norli	19,44		19,44				22,57						
76	Berit Mogstad	19,48											19,48	
77	Arne Olav Gåsvand	20,16				20,18			20,16					
78	Nils Ingar Halgunset	20,37					20,52	20,37						
79	Ingebrigt Høgholt	21,23												21,23
80	Mona Bolme	21,26							24,07		22,34			24,00
81	Mali Røen Skjermo	21,31	22,20	21,31										
82	Ola Inge Svinsås	21,46		25,59		24,53	23,26	24,12		22,57				
83	Kristin Solvik	21,52					21,52							
84	Marthe Rødsgaard	22,13		22,13										
85	Tore Sæther	22,51								22,51				
86	Magne Bolme	27,42		27,42										
87	Siv-Elin Krutvik	34,30					34,30			35,36				

Kontrollmålt fra 2008 (den ble da 17m lengre)

Pga vegarbeid, var løypa i 2010 litt annerledes, men kontrollmålt.

Løypa ble i 2012 kontrollmålt på nytt, og løypa ble 53m lengre enn det den var i 2011

Ny løype fra 2016

10 km	PERS			2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008
1	Juan Miguel V Rodriguez	32,55											
2	Thomas Holm	33,10							33,10				
3	Henrik Grøseth	33,20				33,20							
4	Stian Oldervik	34,23	34,23	34,41									
5	Sigmund Ofstad	34,27	34,27										
6	Bjørn Sæther	35,19											
7	Knut Brede Liland	35,49											
8	Tom Frode Theigmann	38,15	38,15										
9	Ingvar Romundstad	39,41											
10	Øystein R Reppesgaard	40,02				40,02							

11	Stig Strand	40,07						40,07					
12	Steinar Aalbu	40,43	40,43										
13	Monica Sæther	44,19		44,19	45,14	45,59							

