

ÅRSMELDING FRIIDRETT 2005

Styret i friidrettsgruppa har i 2005 bestått av: Oddbjørn Heggem, leder, Kjetil Fagerholt, Stein Ivar Børset og Bente Svinsås. Tor Jarle Bolme har fungert som oppmann junior/senior.

AKTIVITET

42 seniorer og juniorer har representert klubben i konkurranser denne sesongen. (En del koffertløperne fra St.Olavloppet er ikke medregnet.) Disse har til sammen gjennomført 346 starter. Dette er ei stor økning fra i fjor.

I aldersgruppa 11 – 18 år har aktiviteten vært omtrent som i fjor. 31 løpere har representert klubben, og disse har gjennomført 62 starter.

STAFETTER

Holmenkollstafetten

I år var spenninga stor om vi klarte å beholde plassen i eliteklassen. I uka før stafetten kom en del kjedelige forfall, og på løpsdagen måtte vår bestemann, Henrik Grøseth, kaste inn handkleet. Det ble en del omrokkeringer på laget i siste liten, men rapportene sier at alle hadde trua på at det skulle gå bra. Resultatet ble over all forventning. 12. plass med 51 sekunder bedre tid enn i fjor – fornya plass i eliteklassen – og sist, men ikke minst: beste lag fra Midt-Norge.

Alle gjorde sakene sine svært bra, men jeg har likevel lyst til å trekke fram prestasjonene til de to yngste på laget. Guled Kahin Hared som løp en svært god 1. etappe (veksla som nr.3), og 15-årige John Langli som løp ankeretappen. Det gror fortsatt godt bak ”ringrevene”.

Laget fra start til mål:

Guled Kahin Hared, Terje Maroni, Frode Grønning, Stein Ivar Børset, Audun Bakk, Lars Moholdt, Lars Morten Bardal, Pål Sæther, Råg Mikkelsen, Lars Hagen, Bjørn Sæther, Geir Moholdt, Bjørn Vonheim, Pål Sande og John Langli.

I **St.Olavloppet** klarte vi å stille med tre lag igjen, og resultatene var i overkant av hva vi hadde forventa – som vanlig!

Førstelaget ble nr. 4 i eliteklassen med tida 19:41:08 – dette var 24 minutter raskere enn i fjor. Laget løp seg stadig oppover på resultatlista, og før siste veksling lå de på 6.plass sammenlagt. Dette viser hvor utrolig jevnt det var i år.

I mosjonsklassen løp andrelaget inn til en flott 12.plass – seks plasser opp fra i fjor, og tredjelaget imponerte nok en gang med en 67. plass – to plasser opp fra i fjor. Til sammen var det hele 80 løpere som representerte klubben.

I **Øyastafetten** stilte vi også i år både med junior og seniorlag.

I juniorklassen ble det 2. plass og seniorenene kom på 5. plass. Ungkalvene hadde hele 14 sekunder bedre tid enn seniorlaget.

En nyskaping av året var **Tunnelstafetten**, som gikk på nyvegen mellom Orkanger og Øysand. Vi stilte med to lag her også - et herrelag og et mixlag. På mixlaget måtte minst 4 kvinner løpe, og de gjorde sine saker så bra at det likegodt vant mixklassen. Herrelaget kom på 2.plass.

LØP UTENFOR BANE

Vi har denne sesongen tatt 33 klasseseire og har hatt førstemann i mål - uansett klasse - i 11 løp. Henrik kan skilte med 7 klasseseire – herav 6 med beste tid totalt, og Stein Ivar med 6 klasseseire (av 6 mulige) og 2 med beste tid totalt.

Henrik har også gjort det svært godt i nasjonale løp, med 4.plasser både NM maraton og NM

terrengløp, lang løype. I NM terrengløp kort løype ble det 8.plass.
Han ble også tatt ut for å representere Norge i Nordisk mesterskap i terrengløp, og kom inn på en respektabel 19. plass.
Nyinnmeldte Morten Eilifsen kom på en kjempesfin 4.plass i NM motbakkeløp.
Ellers fikk vi hele 4 kretsmestere i terrengløp. John Langli i kl.15 år, Guled Kahin Hared i kl. 18 år, Terje Maroni i kl. 19-20 år og Henrik Grøseth i senior.
Henrik Aasbø var den mest aktive i sesongen med hele 20 starter.

BANESTEVNER.

I år var deltakelsen i banestevner tredoblet i forhold til i fjor – med hele 27 starter. Den som har utmerka mest her er Guled. Han har satt ny klubbrekord på 800 meter med 1:56:78, og ble også kretsmester på 800 meter i sin klasse.

YNGRES

Aktiviteten i denne aldersgruppa har vært litt lågere enn i fjor, og vi har deltatt i en stafett med gode resultater.

I **Grønnesstafetten** stilte vi med både jente- og guttelag i kl. 12-14 år. Guttene vant, og jentene ble nr. 5.

Hele 23 forskjellige utøvere mellom 11 og 15 år deltok i klubbmesterskapet i terrengløp og trekampen, og det er vi svært godt fornøgd med.

EGNE ARRANGEMENT

Som vanlig har vi arrangert Trollheimsløpet, Lina Roindt og klubbmesterskap i terrengløp.
I **Trollheimsløpet** var det til sammen 121 deltakere – dette er totalt litt lågere enn i fjor, men det gledelige er at hele 91 deltok i trimklassen. Dette er det høgste antall trimmere siden 1993.

I **Lina Roindt** deltok det til sammen 196. Dette er fjerde året på rad at deltakertallet er ± 200 . Antall trimmere var 172, og dette er det høgste antall i løpets historie.
I den innlagte skolecupen ble det seier til 8. klasse med 40,7 % oppmøte.

Klubbmesterskapet i terrengløp ble som vanlig arrangert ved badeplassen ved Tjønna. I år stilte 26 løpere til start – mot 29 i fjor. Henrik Grøseth ble klubbmester i terrengløp – uansett klasse.

Etter løpet var det som vanlig sosialt samvær med bakelseting og grilling.

IDRETTSMERKEPRØVER

I år er det 8 som har klart krava – to flere enn i fjor.

Ole Kristian Løset oppnådde nok poeng til å få Statuettklubbens miniatyrstatuett, og Liv Rønnaug Nergård miniatyrstatuetten forgylt.

Til slutt vil vi takke alle som har hjulpet og støttet oss gjennom sesongen. En spesiell takk til alle komiteene som har stilt opp når vi har bedt om hjelp, og til alle våre samarbeidspartnere. Til slutt en stor takk til våre tre sponsorer: **Rindal Sparebank, Svorka Energi AS og Rindalslist AS.**

For friidrettsstyret

Oddbjørn Heggem