

NM Terrengløp

LANG LØYPE

23. september 2007

Alle klasser fom 15 år



ÅRSMELDING FRIIDRETT 2007

Styret i friidrettsgruppa har i 2007 bestått av: Oddbjørn Heggem, leder, Kjetil Fagerholt, Stein Ivar Børset og Bente Svinsås. Tor Jarle Bolme har fungert som oppmann junior/senior og Torsten Sæther for yngres.

AKTIVITET

I år har aktiviteten vært rekordstor, og hele 39 seniorer og juniorer har representert klubben i konkurranser denne sesongen. (En del koffertløperne fra St.Olavsløppet er ikke medregnet.) Disse har til sammen gjennomført 389 starter. Dette er en økning på 90 sammenlignet med forrige sesong.

I aldersgruppa 11 – 18 år har 32 løpere representert klubben. Dette er en nedgang på 10 sammenlignet med i fjor, men antall starter har økt fra 76 til 113.

STAFETTER

I **Holmenkollstafetten** oppnådde vi det beste resultatet noen sinne med en 11. plass i eliteklassen med tida 52.45. Det holdt til 9. plass av de norske lagene, og vi hadde en margin på nesten to minutter for å unngå nedrykk.

Laget fra start til mål:

Lars Hagen, Terje Maroni, Helge Langen, Stein Ivar Børset, John Langli, Juan Miguel Valdes Rodriguez, Lars Morten Bardal, Robert Sørli, Råg Mikkelsen, Henrik Grøseth, Bjørn Sæther, Pål Sæther, Trygve Reitan, Bjørn Vonheim og Olav Langli.

Det må nevnes at det er hele 32 års aldersforskjell på yngste og eldste deltaker på dette laget!!

I **St.Olavsløppet** ble en ny barriere brutt. Som første klubb i løpets historie, stilte vi med 4 lag, og som vanlig var resultatene i overkant av hva vi hadde forventet.

1. laget kom på en kjempebra 3. plass i eliteklassen. 2. laget på en like bra 5. plass i morsjonsklassen, mens 3. og 4. laga kom på henholdsvis 54. og 116. plass i samme klasse. Av de 113 som løp for IK Rindals-Troll, har hele 87,6 % tilknytning til bygda og/eller klubben.

Jeg tillater meg å stjele noen velvalgte ord fra Tor Jarles etterord som er å finne på våre hjemmesider:

”Rett etter innkomst er det duellen med Skogn i eliteklassen og at vi har kommet i mål helskinnet med fire lag, eller rettere sagt 113 løpere, som sitter igjen som de sterkeste inntrykkene.

Spesielt de to første dagene var det litt ”høye” skuldre med tanke på at det skulle gå bra med alle. Det var 28 -29°C (!!!) og sterk motvind. Dette er ekstremvær for løping. Men etter rapportene å dømme fikk de fleste god oppfølging mht svamp og drikke fra lagkamerater som hadde gjort ferdig sine etapper. Heldigvis var forholdene siste dag, da vi brukte 52 personer på å forflytte fire lag 110 km fra Åre til Østersund, ideelle.

I eliteklassen ble det som i fjor en svært spennende duell med Skogn, en duell som vi, eller rettere sagt Henrik Grøseth, har avgjort til vår fordel på den aller siste etappen. I år ble det avgjort 3 km fra mål og i fjor 1 km fra mål, etter at vi har knivet i 335 km.

Ellers på resultatfronten må vi trekke fram at andrelaget oppnådde beste plassering noensinne, nemlig en 5. plass. På dette laget løp flere framgangsrike ungdommer. Når det gjelder 3. og 4. laget, så har vi ikke fokus på resultater, men vi siterer "koffertsjefen" som uttalte etter at 4. laget kom inn som nr 116 etter første dag: "Endelig har vi fått ei plassering over hundre". I dette ligger det at vi skal ha et tilbud til alle nivå, også til de som ikke deltar i andre konkurranser. I løpingens "Tour de France" skal det være plass for alle. I år var det nesten lettere å fylle fire lag enn det har vært å få til tre lag tidligere år.

Det sosiale i forbindelse med SOL er viktig. I år var vi rundt 60 som deltok på bespisning på restauranten O`Learys i Østersund på lørdagskvelden, både store og små. Noen poenger til slutt, vi er det eneste laget som har deltatt i eliteklassen hvert år, og vi hadde 5 som ble premiert fordi de hadde deltatt hvert år, dvs 20 år: Edvin Bakken, Tor Jarle Bolme, Stein Ivar Børset, Ole Kristian Løset og Øystein Sæther. "

I **Øyastafetten** stilte vi to seniorlag. Disse kom på henholdsvis 4. og 6. plass.

LØP UTENFOR BANE

Vi har denne sesongen tatt 53 klasseseire og har hatt førstemann i mål - uansett klasse - i 18 løp.

De største individuelle prestasjonene denne sesongen har Henrik Grøseth stått for, med sin bronsemedalje i NM halvmaraton og 6. plass i NM Terrengløp, lang løype på hjemmebane. Begge løpa gav i tillegg veterangull i klasse 35-39 år. Fint løp også i NM Terrengløp, kort løype, der han ble nr 9.

Morten Eilifsen sliter ofte med beina, og måtte stå over NM Motbakkeløp pga skade. Men helga etterpå viste han at han er en av landets beste motbakkeløpere, da han i Norges største motbakkeløp, Skåla Opp, ble nr 2 etter NM-vinneren Jon Tvedt, men foran Kristen Skjeldal, som ble nr 2 i NM.

Lars Morten Bardal og Henrik Grøseth ble kretsmestere i terrengløp i sine klasser.

Tittelen årets mestvinnende går til Henrik Grøseth med totalt 10 klasseseire. Sju av disse var også totalseire. Han var også den mest aktive i sesongen med hele 21 starter.

Veteranene Stein Ivar Børset og Bjørn Vonheim holder fortsatt koken. De har begge 8 klasseseire, derav 2 totalseire. Stein Ivar ble for øvrig nr 2 i sin klasse i NM på hjemmebane.

Henrik Aasbø er ikke den som figurerer øverst på resultatlistene, men er likevel en utmerket ambassadør for klubben ved å delta i mange og lange løp i inn- og utland. Han har denne sesongen fullført 8 maratonløp og 4 ultra-løp (dvs løp som er lengre enn 50 km)!!! "Lengdepersen" er fra Bislett 24 timers, der han løp/gikk 110,1 km!

BANESTEVNER.

Lars Hagen har vist stor framgang denne sesongen, og han har satt tre personlige rekorder med 8,43,8-15,20,9-31,35,1 på hhv 3, 5 og 10.000m. Spesielt sololøpet på 10.000m var sterkt. Tida gir en 4. plass på vår Ti på topp og han er kvalifisert til NM bane på Trondheim Stadion. Kvalifisert til samme stevne er også Henrik Grøseth etter at han i sommer løp 5.000m på 14.52,44.

YNGRES (18 år og yngre)

Her har antall løpere gått ned, men antall starter har gått opp. Det er det spesielt trekløveret John Langli (17), Ingebrigt Børset Steen (16) og Ole Sæterbø (15) som har fått dette antallet så høyt. De har vært svært aktive, og har flere gode resultater å vise til. I flere mosjonsløp har de vist flere av våre seniorer ryggen og John var klart kvalifisert til 1. laget i St.Olavsløpet og de to andre like i nærheten. Hallvard Løfald har ikke deltatt i mange konkurranser, men viste i klubbmesterskapet og Kpt Dreiers Minneløp, at han er på høyde med de tre nevnte.

I år var det 18 stk. i denne aldersgruppa som deltok i St.Olavsløppet. I **Grønnesstafetten** stilte vi med 2 lag - gutter 9-11 år og 12-14 år. Begge laga vant sine klasser. Også i Øyastafetten stilte vi med to lag – gutter 11-13 år som ble nr 9 og gutter 14-16 år som ble nr 5.

EGNE ARRANGEMENT

Som vanlig har vi arrangert Trollheimsløpet, Lina Roindt og klubbmesterskap i terrengløp. Deltakelsen i **Trollheimsløpet** var nesten like bra som i fjor med 165 deltagere. Av disse stilte 72 i konkurranseklassen og 93 var trimmere.

Det fine høstværet lokket 275 deltagere til **Lina Roindt** i år. Dette var 8 flere enn rekorden fra i fjor. Av disse deltok 21 i konkurranseklassene, og hele 254 trimmere. I den innlagte skolecupen ble det seier til 8. klasse med 47,6 % oppmøte.

Trollheimsløpet og Lina Roindt har de siste åra blitt en viktig del av gruppas inntekter.

Klubbmesterskapet i terrengløp ble som vanlig arrangert ved badeplassen ved Tjønnå. Henrik Grøseth kom først i mål av herrene, mens Nive Sæther var raskeste RT-jente.

NM TERRENGLØP LANG LØYPE

Vi følte oss både beæret og stolte da vi fikk tildelt NM i terrengløp – lang løype for tredje gang på 12 år.

Arrangementet bestod av offisielt NM i klassene junior og senior, samt uoffisielt NM for ungdoms- og veteranklassene.

Vi har dessverre ikke mottatt TD- rapporten enda, men etter de uttalelsene vi hørte både på arrangementsdagen og i ettertid, var de aller fleste svært godt fornøgd med gjennomføringa.

IDRETTSMERKEPRØVER

I år er det 6 som har klart krava – en færre enn i fjor. Tre av disse har oppnådd poengsummer som kvalifiserer til å få en av Statuettklubbend priser:

Sølvmerket: Aud Gunvor Helgetun

Miniatyrstatuett: Bente Svinsås og Målfrid Romundstad Nergård.

Vi gratulerer disse med flott innsats.

Til slutt vil vi takke alle som har hjulpet og støttet oss gjennom sesongen. En spesiell takk til alle komiteene som har stilt opp når vi har bedt om hjelp, og til alle våre samarbeidspartnere. Til slutt en stor takk til våre fire sponsorer: **Rindal Sparebank, Svorka Energi AS, Rindalslist AS og Gåsvand Eiendom.**

For friidrettsstyret

Oddbjørn Heggem