



Idrettsklubben Rindals-Troll

FRIIDRETT

6657 Rindal



ÅRSMELDING FRIIDRETT 2009

Styret i friidrettsavdelingen har i 2009 hatt følgende sammensetning :
Jo Bjørnar Fiske (leder), Johan Almås, Kjetil Fagerholt og Bente Svinsås.
Oppmann senior/junior : Tor Jarle Bolme.
Oppmann yngres : Johan Almås.

AKTIVITET

41 seniorer og juniorer har deltatt i konkurranser denne sesongen. Til sammen har disse gjennomført 402 starter. En fin økning fra 319 i 2008.

Blant de under 18 år er det 102 starter fordelt på 30 deltakere. 21 av disse løp etappe(r) i St.Olavsløppet.

STAFETTER

Holmenkollstafetten ble nok en gang gjennomført med et bra resultat.

Tiden 52,36 holdt til en 14. plass totalt, nr 12 blant de norske lagene.

Det betyr at vi beholder plassen i eliteklassen også i 2010.

Laget besto av Lars Hagen, Lars Morten Bardal, Helge Langen, Arnt Inge Nilsen, Juan Miguel Valdes Rodriguez, Ole Sæterbø, Hallvard Løfald, Bjørn Sæther, Ingebrigt Børset Steen, Henrik Grøseth, Terje Maroni, Pål Sæther, Thomas Holm, Frode Grønning og Lars Bakken Røen som løp sjarmøretappen.

Indalsledenløppet er en stafett som arrangeres i Sverige, litt nordvest for Sundsvall. Rindals-Troll stilte lag for andre gang, og tok sin andre seier.

Stafetten er totalt 85 km fordelt på åtte etapper. Disse var med: Bjørn Sæther, Terje Olsen, Helge Langen, Thomas Holm, Ole Sæterbø, Lars Hagen, Hallvard Løfald og Lars Morten Bardal.

St.Olavsløppet er det arrangement der flest løpere representerer klubben. I år stilte vi med fire lag, og totalt 109 løpere var med på å løpe de 332,5 km fra Østersund til Trondheim.

Etter dagsetappeseire de tre første dagene, og en andreplass siste dagen, ble det seier totalt i eliteklassen. Etter en knepen andreplass i 2008, var alle bestemt og

motivert for seier i 2009. Da Stein Ivar Børset som ankermann på siste etappen løp først oppover Munkegaten var et av hovedmålene for sesongen nådd.

De som var med på vinnerlaget: Trygve Reitan, Hallvard Løfald, Bjørn Sæther, Helge Langen, Lars Morten Bardal, Juan Miguel Valdes Rodriguez, Frode Grønning, Arnt Inge Nilsen, Bjørn Vonheim, Ole Sæterbø, Henrik Brovold, Bård Nonstad, Thomas Holm, Lars Hol Moholdt, Morten Svinsås, Lars Hagen, Henrik Grøseth og Stein Ivar Børset.

Andrelaget løp inn til en sterk 10. plass i mosjonsklassen. Tredjelaget gjorde også en respektabel innsats og ble nr. 68 totalt.

Fjerdelaget ble til slutt nr. 92. Her må vi sende en stor takk til 8 "Havfruer" som var med på å komplettere laget.

En stor takk også til alle sjåførere, supportere og massører som er med på å gjøre St.Olavsløppet til årets store sosiale happening.

Totalseieren og tre dagsetappeseire ga til sammen kr 33 500,- i prispenger.

ASK-stafetten blir arrangert på Askøy utenfor Bergen 1.mai hvert år. I 2009 ble Rindals-Troll invitert til å delta. Etter 6 etapper ble det en 2.plass i seniorklassen.

BANESTEVNER

Her er det en gledelig økning fra fjorårets 32 starter til 45 i år.

Thomas Holm og Helge Langen står alene for 20 av disse.

Thomas deltok i NM, og ble der nr 10 på 10 000 m. Han deltok også i NM for junior (19-22 år), og oppnådde der bronsemedalje både på 5 000 m og 3 000 m hinder. Thomas er også den som har oppnådd de beste banetidene med 15,17,3 på 5.000 m og 31,55,67 på 10.000 m.

LØP UTENFOR BANE

Også i år har løpere fra klubben dominert flere av mosjonsløpene i regionen.

Totalt 182 starter. Vi har både toppresultatene og bredden. Kan bl.a. nevne at 23 stk representerte klubben i Gauldalsløpet, der Henrik Grøseth vant. Han er for øvrig klubbens mestvinnende i mosjonsløp med 9 klasseseire, derav 7 totalseire. Dette til tross for at han måtte avslutte sesongen tidlig pga skadeproblemer.

Henrik og Thomas Holm har hatt de to beste tidene på 10 km i år. Henrik 31,55 (Tordenskioldsløpet) og Thomas 32,04 (Sentrumsløpet). Dette holder til hhv 21. og 26. plass på Norgesstatistikken.

Thomas har deltatt i flere maratonløp både i Norge og utlandet. Hans bestetid er fra Frankfurt Maraton der han løp på 2,31,27, som er 4 beste tid oppnådd av en nordmann i år. I Oslo løp han halvmaraton på sterke 1,10,37 og det ga NM-gull i klasse 19-22 år. Også Arnt Inge Nilsen hadde et fint løp i Oslo.

Han kom inn til 1,11,05 og NM-bronse i klasse 35-39 år. Tidene holder til hhv 15. og 17. plass på Norgesstatistikken.

NM Motbakkeløp går vanligvis til en fjelltopp utenfor allfarveg, men i år var det innlagt i Geiranger Halvmaraton etter veg, og med en høydeforskjell på 1500 m. Henrik Grøseth og Arnt Inge Nilsen løp inn til hhv sølv og bronse i klasse 35-39 år, og hadde hhv 4. og 5. beste tid totalt.

I alt tok våre løpere 42 klasseseire i mosjonsløp denne sesongen, derav 17 totaleire.

YNGRES

Blant de under 18 år har det vært 102 starter i 2009. Her har Ole Sæterbø og Ingebrigt Børset Steen vært de mest aktive med henholdsvis 18 og 11 starter. Ole Sæterbø klarte bl.a å kvalifisere seg til Ungdoms-NM på 3 000 m der det ble en 10.plass.

Hyggelig at fire fra denne aldersgruppa klarte å komme med på laget til Holmenkollstafetten. I 2010 blir det et eget rekruttlag i Holmenkollstafetten.

I Øyastafetten ble gutter 14-16 år nr.5.

I Grønnesstafetten ble det seier til gutter 12-14 år, og i Dalgårdstafetten vant gutter 11-12 år.

I Norgesmesterskapet i terrengløp ble Ole Sæterbø nr. 11 og Berit Mogstad nr.4. i sine klasser.

EGNE ARRANGEMENT

Trollheimsløpet ble arrangert 21/6. 80 var med i trimklassen og 65 startet i konkurranseklassene. Berit Vestermo (Hovin) vant dameklassen og Henrik Grøseth vant herreklassen. Han tok også siste napp i vandrepokalen, og fikk den til odel og eie.

Lina Roindt ble arrangert 20/9 i fint høstvær. Tross en liten nedgang i deltagerantallet sammenliknet med i fjor, er det fortsatt svært høyt med totalt 260 startende, hvorav 18 startet i konkurranse/mosjonsklassene. Vinnere ble Dadafo Daghbi (Kyrksæterøra) og Wenche Lande (Byåsen).

I skolecupen vant 7.klasse med 48 % deltakelse.

Klubbmesterskapet i terrengløp ble arrangert 12/9 ved Tjønna. Været og underlaget var ikke det aller beste, men innsatsen var god blant de 17 som startet.

Trollheimsløpet og Lina Roindt er gode inntektskilder for klubben, og i år ble det et overskudd på ca 21 000,- til sammen på de to arrangementene.

IDRETTSMERKEPRØVER

I år var det 7 stk. som klarte kravene til merke.

Til slutt vil vi takke for god hjelp og støtte gjennom sesongen. Spesielt til alle komiteene som har møtt opp ved arrangementene. Takk til alle små og store samarbeidspartnere, og spesielt våre hovedsponsorer Rindal Sparebank, Svorka Energi AS, Rindalslist AS og Gåsvand Eiendom.

Takk til vår utstysrleverandør Selbusport'n, som også har bidratt med gavesjekker til våre utøvere.

Friidrettsstyret
v/ Jo Bjørnar Fiske

